

ALSH DU MERCREDI


lundi 2 mars 2020

Céleri rémoulade
Croque-monsieur
Salade
Ile flottante

Goûter

BN chocolat/fraise
Jus de fruits - lait

mardi 3 mars 2020

Pamplemousse
Filet de colin beurre blanc
Blé
Yaourt fruité 

Goûter

Brioche - Compote
Jus de fruits - lait

mercredi 4 mars 2020

Betteraves crues
Petit salé aux lentilles
Entremet vanille

Goûter

Petits écoliers - Cocktail de fruits
Jus de fruits - lait

jeudi 5 mars 2020

Carottes râpées
Cuisse de poulet - haricots verts
Tome Noire
Beignets aux pommes

Goûter

Entremet chocolat - Spéculos
Jus de fruits - lait


vendredi 6 mars 2020

Tomates vinaigrette
Couscous végétarien
Brie
Compote à la fraise

Goûter

Sarmentine - Beurre - Miel
Jus de fruits - lait

lundi 9 mars 2020

Concombre vinaigrette
Blanquette de veau - riz
 St Nectaire
Barre glacée

Goûter

Banane - Palets bretons
Jus de fruits - lait


mardi 10 mars 2020

Radis - beurre
Œuf florentine
Semoule au lait au caramel

Goûter

Pain de campagne - Fromage
Jus de fruits - lait

mercredi 11 mars 2020

Salade Marco Polo
Escalope de dinde à la crème
Choux-fleurs
Camembert - Kiwi 

Goûter

Pain au lait - Barre de chocolat
Jus de fruits - lait

jeudi 12 mars 2020

Terrine de légumes sauce à la crème
Parmentier de poissons
Salade verte
Petits suisses (nature)

Goûter

Quatre-quart
Jus de fruits - lait

vendredi 13 mars 2020

Pâté - cornichons
Tajine d'agneau
Mimolette
Pomme

Goûter

Yaourt nature - Galettes St Michel
Jus de fruits - lait


lundi 16 mars 2020

Coleslaw
Spaghetti bolognaise
Gruyère râpé
Fromage blanc - confiture

Goûter

Pain aux céréales - Confiture de lait
Jus de fruits - lait

mardi 17 mars 2020

Crêpes au fromage
Marmite sarthoise
Chèvre
Poire 

Goûter

Viennoise aux pépites de chocolat
Jus de fruits - lait

mercredi 18 mars 2020

Salade verte - maïs
Dos de cabillaud beurre citron
Ratatouille
Yaourt nature

Goûter

Madeleine - Compote
Jus de fruits - lait


jeudi 19 mars 2020

Betteraves cuites
Riz cantonnais
Comté
Ananas

Goûter

BN chocolat/fraise
Jus de fruits - lait

vendredi 20 mars 2020

Œuf mimosa
Bœuf bourguignon - carottes
 Tome blanche
Salade de fruits

Goûter

Baguette - beurre 1/2 sel
Jus de fruits - lait

lundi 23 mars 2020

Carottes aux raisins
Chipolatas
Gratin de courgettes
Béchamel au chocolat

Goûter

Tarte aux pommes
Jus de fruits - lait


mardi 24 mars 2020

Salade d'endives aux noix
Wrap bœuf - frites
Duo fromage blanc / compote

Goûter

Pain maïs - Gelée de groseilles
Jus de fruits - lait

mercredi 25 mars 2020

Choux rouges vinaigrette
Normandin de veau
et ses petits pois
Ile flottante 

Goûter

Cake nature - crème anglaise
Jus de fruits - lait

jeudi 26 mars 2020

Saucisson sec
Paupiette de lapin
Poêlée forestière
Petits suisses fruités - Kiwi

Goûter

Baguette tradition - beurre - cacao
Jus de fruits - lait

vendredi 27 mars 2020

Pomelos
Pizza 3 fromages
Salade mâche
Entremet caramel au beurre salé

Goûter

Cookies - compote
Jus de fruits - lait