



**ALSH DU MERCREDI**

lundi 28 septembre 2020

Concombre vinaigrette  
Œuf florentine  
Béchamel au chocolat

Goûter

Pain de Gruau - Sirop d'érable  
Jus de fruits - lait

mardi 29 septembre 2020

Melon  
Hachis parmentier  
et sa salade  
Yaourt sucré

Goûter

Mini cake - Nectarine  
Jus de fruits - lait

mercredi 30 septembre 2020

Céleri rémoulade  
Chipolata et  
ses lentilles  
Entremet vanille

Goûter

Pain au lait - Barre de chocolat  
Jus de fruits - lait

jeudi 1 octobre 2020

Pastèque  
Aiguillettes de poulet - Haricots verts  
Chèvre  
Eclair au chocolat

Goûter

Madeleine - Compote  
Jus de fruits - lait

vendredi 2 octobre 2020

Radis - beurre  
Filet de colin sauce hollandaise  
avec son riz et ses légumes  
Entremet praliné

Goûter

Pain maïs - beurre demi-sel  
Jus de fruits - lait

lundi 5 octobre 2020

Melon  
Quiche aux légumes - Salade mêlée  
Emmental  
Bâtonnet de glace

Goûter

Sarmentine - Beurre - Miel  
Jus de raisin - lait

mardi 6 octobre 2020



Pomelos  
Moules - Frites  
Yaourt nature sucré

Goûter

Pain de campagne - Fromage  
Jus de pomme - lait

mercredi 7 octobre 2020

Taboulé  
Boudin blanc aux pommes  
Fromages assortis  
Banane

Goûter

Pain au lait - Confiture d'abricot  
Jus d'ananas - lait

jeudi 8 octobre 2020

Betteraves crues  
Blanquette de veau - Carottes  
Brie  
Compote de fraises

Goûter

Tradition - Beurre - Barre de chocolat  
Jus de Mandarine - lait

vendredi 9 octobre 2020

Céleri rémoulade  
Boulette d'agneau - Flageolets  
Gouda  
Cocktail de fruits

Goûter

Quatre-quart  
Jus de multifruits - lait

lundi 12 octobre 2020

Endives au Maroilles  
Carbonade flamande  
et ses brocolis  
Ch'tiramisu meringué

Goûter

BN Fraise/Choco  
Jus de fruits - lait



Hauts-de-France

mardi 13 octobre 2020

Salade verte/chèvre  
Rougail de saucisse  
Riz  
Flan antillais

Goûter

Fromage blanc confiture - Petits écoliers  
Jus de fruits - lait



Outre-mer

mercredi 14 octobre 2020

Salade auvergnate  
Truffade végétarienne  
Pomme tiède/confiture myrtille  
Barre glacée

Goûter

Brioche aux pépites de chocolat  
Jus de fruits - lait



Rhône-Alpes

jeudi 15 octobre 2020

Salade du Sud-ouest  
Poulet basquaise  
Gâteau basque

Goûter

Banane - Yaourt  
Jus de fruits - lait



Sud-Ouest

vendredi 16 octobre 2020

Tomates vinaigrette/maïs  
Galette jambon/fromage  
Salade verte  
Crêpes confiture

Goûter

Pain de campagne  
Jus de fruits - lait



Bretagne

**Semaine du goût : saveurs de nos régions**

Menu végétarien