



**ALSH DU MERCREDI**

**lundi 28 septembre 2020**

Friand au fromage  
Carbonnade flamande  
et ses haricots verts  
Emmental - Pêche

**Goûter**



Jus de fruits - lait

**mardi 29 septembre 2020**

Concombre vinaigrette  
Œuf florentine  
Béchamel au chocolat

**Goûter**

Pain de Gruau - Sirop d'érable  
Jus de fruits - lait

**mercredi 30 septembre 2020**

Céleri rémoulade  
Chipolata et  
ses lentilles  
Entremet vanille

**Goûter**

Pain au lait - Barre de chocolat  
Jus de fruits - lait

**jeudi 1 octobre 2020**

Melon  
Hachis parmentier  
et sa salade  
Yaourt sucré

**Goûter**

Mini cake - Nectarine  
Jus de fruits - lait

**vendredi 2 octobre 2020**

Pastèque  
Aiguillettes de poulet - Haricots verts  
Chèvre  
Eclair au chocolat



**Goûter**

Madeleine - Compote  
Jus de fruits - lait

**lundi 5 octobre 2020**

Radis - beurre  
Filet de colin sauce hollandaise  
avec son riz et ses légumes  
Entremet praliné

**Goûter**

Pain maïs - beurre demi-sel  
Jus de fruits - lait

**mardi 6 octobre 2020**

Melon  
Quiche aux légumes - Salade mêlée  
Emmental  
Bâtonnet de glace

**Goûter**

Sarmentine - Beurre - Miel  
Jus de raisin - lait

**mercredi 7 octobre 2020**

Taboulé  
Boudin blanc aux pommes  
Fromages assortis  
Banane

**Goûter**

Pain au lait - Confiture d'abricot  
Jus d'ananas - lait

**jeudi 8 octobre 2020**



Pomelos  
Moules - Frites  
Yaourt nature sucré

**Goûter**

Pain de campagne - Fromage  
Jus de pomme - lait

**vendredi 9 octobre 2020**

Betteraves crues  
Blanquette de veau - Carottes  
Brie  
Compote de fraises

**Goûter**

Tradition - Beurre - Barre de chocolat  
Jus de Mandarine - lait

**lundi 12 octobre 2020**

Céleri rémoulade  
Boulette d'agneau - Flageolets  
Gouda  
Cocktail de fruits



**Goûter**

Quatre-quart  
Jus de multifruits - lait

**mardi 13 octobre 2020**

Endives au Maroilles  
Carbonade flamande  
et ses brocolis  
Ch'tiramisu meringué

**Goûter**

BN Fraise/Choco  
Jus de fruits - lait



Hauts-de-France

**mercredi 14 octobre 2020**

Salade auvergnate  
Truffade végétarienne  
Pomme tiède/confiture myrtille  
Barre glacée

**Goûter**

Brioche aux pépites de chocolat  
Jus de fruits - lait



Rhône-Alpes

**jeudi 15 octobre 2020**

Salade verte/chèvre  
Rougail de saucisse  
Riz  
Flan antillais

**Goûter**

Fromage blanc confiture - Petits écoliers  
Jus de fruits - lait



Outre-mer

**vendredi 16 octobre 2020**

Salade du Sud-ouest  
Poulet basquaise  
Gâteau basque

**Goûter**



Sud-Ouest

**Semaine du goût : saveurs de nos régions**

Menu végétarien