




<b>ALSH DU MERCREDI</b>				
<p><b><u>lundi 4 janvier 2021</u></b> Sardine Beurre Raviolis gratinés Salade Yaourt fruité</p> <p><b><u>Goûter</u></b> BN Choco/Fraise Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 5 janvier 2021</u></b> Crêpe au fromage Dos de cabillaud et sa julienne de légumes Tome noire - Clémentines</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain aux céréales - Beurre - Confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 6 janvier 2021</u></b> Carottes râpées Rôti de porc Gratin de choux-fleurs Semoule au chocolat</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Palets bretons - Ananas Jus de pommes - lait</p>	<p><b><u>jeudi 7 janvier 2021</u></b> Potage de courgettes Cuisse de poulet - Frites St Nectaire Kiwi</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Madeleine - yaourt nature Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 8 janvier 2021</u></b> Betteraves crues Sarrasin - Lentilles Fromage blanc au miel</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Petits écoliers - Compote de pommes Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 11 janvier 2021</u></b> Cake aux poivrons Boules de bœuf au paprika Duo de haricots vert/beurre Gouda - Pomme</p>  <p><b><u>Goûter</u></b> Baguette tradition - Beurre - Cacao Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 12 janvier 2021</u></b> Potage de potimarron Quiche au thon Salade de mâche Poire au chocolat</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Fromage blanc sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 13 janvier 2021</u></b> Pamplmousse Aligot Salade d'endives Yaourt fruité</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain de campagne - Fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 14 janvier 2021</u></b> Radis beurre Filet hoki beurre citron et ses brocolis Comté Galette des rois</p>  <p><b><u>Goûter</u></b> Pain de gruau - Confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 15 janvier 2021</u></b> Concombre à la crème Sauté d'agneau au curry - Flageolets Emmental Compote pomme/fraise</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Brioche perdue Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 18 janvier 2021</u></b> Céleri rémoulade Blanquette de veau et ses carottes persillées Riz au lait au caramel au beurre salé</p> <p><b><u>Goûter</u></b> BN Choco/Fraise Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 19 janvier 2021</u></b> Choux rouges/pommes Escalope de dinde et ses coquillettes Petits suisses nature</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Galettes St Michel - Cocktail de fruits Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 20 janvier 2021</u></b> Potage alphabet Tajine d'agneau et sa semoule Camembert Clémentines</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Pain au lait - Confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 21 janvier 2021</u></b> Macédoine mayonnaise Pizza forestière Salade mêlée Entremet à la vanille</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Tradition - Beurre - Fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 22 janvier 2021</u></b> Salade hivernale Paupiettes de lapin et ses petits pois Chèvre Poire</p>  <p><b><u>Goûter</u></b> Sarmentine - Chocolat (tablette) Jus de fruits - lait</p>
<p><b><u>lundi 25 janvier 2021</u></b> Carottes râpées au cumin Filet de colin sauce meunière - Blé Brie Cocktail de fruits</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Mini cake - Yaourt fruité Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mardi 26 janvier 2021</u></b> Potage à la tomate Dahl Cantal Orange</p>  <p><b><u>Goûter</u></b> Pain de maïs - Beurre 1/2 sel - Miel Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>mercredi 27 janvier 2021</u></b> Taboulé Cassolette de poissons - Epinards Tome blanche Banane</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Crumble pomme/canelle Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>jeudi 28 janvier 2021</u></b> Coleslow Tortillas et ses pommes de terre Fromages assortis Compote - spéculos</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Granola - Petits suisses nature Jus de fruits - lait</p>	<p><b><u>vendredi 29 janvier 2021</u></b> Soupe à l'oignon (gruyère et croutons) Crozziflette - Salade mêlée Panna cotta et son coulis de myrtilles</p> <p><b><u>Goûter</u></b> Madeleine - Clémentines Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien



Bonne rentrée  
à toutes et à tous !