



<p><u>lundi 5 juillet 2021</u></p>	<p><u>mardi 6 juillet 2021</u></p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p><u>mercredi 7 juillet 2021</u></p> <p> Tomates fêta Saumon à l'oseille Julienne de légumes Petit suisse fruité / Glace à l'eau</p> <p><u>Goûter</u> Cocktail de fruits / Cookies Jus de pommes</p>	<p><u>jeudi 8 juillet 2021</u></p> <p>Pique-nique Melon Sandwich jambon blanc / Chips Fromage / fruits de saison</p> <p> <u>Goûter</u> BN au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 9 juillet 2021</u></p> <p>Radis beurre demi-sel Boulettes de bœuf Duo de choux</p> <p><u>Chèvre</u> Crumble poires - chocolat <u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 12 juillet 2021</u></p> <p>Rillettes du Mans - cornichons Filet de colin sauce beurre blanc Carottes persillées Cantal / Pêche</p> <p> <u>Goûter</u> Pain de campagne/beurre demi-sel Jus de raisin</p>	<p><u>mardi 13 juillet 2021</u></p> <p>Céleri remoulade Chili végétarien Fromages assortis Salade fruits exotiques / sablés de Retz</p> <p><u>Goûter</u> Brioche pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 14 juillet 2021</u></p> <p></p>	<p><u>jeudi 15 juillet 2021</u></p> <p>Tomates / mozzarella Pilon de poulet Frites</p> <p> <u>Entremet praliné</u></p> <p><u>Goûter</u> Pain avec des prunes Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 16 juillet 2021</u></p> <p>Pique-nique Pastèque Sandwich rôti de porc Fromage / compote à boire</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait Compote à boire</p> <p></p>
<p><u>lundi 19 juillet 2021</u></p> <p>Melon Chipo / sauce barbecue Tomate provençale/courgettes grillées</p> <p><u>Riz au lait</u></p> <p><u>Goûter</u> Baguette tradition / fromage Jus d'ananas</p>	<p><u>mardi 20 juillet 2021</u></p> <p>Pomelos</p> <p> <u>Parmentier de poisson</u></p> <p>Endives à la vinaigrette Fromage blanc au sirop d'érable</p> <p><u>Goûter</u> Petits écoliers Yaourt à boire</p>	<p><u>mercredi 21 juillet 2021</u></p> <p>Concombre et carottes rapées Pizza aux 3 fromages Salade melée Compote biscuitée</p> <p><u>Goûter</u> Pain aux céréales / confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 22 juillet 2021</u></p> <p>Pique-nique Œufs dur Sandwich blanc de poulet / Chips Yaourt à boire / fruits de saison</p> <p> <u>Goûter</u> Petit Prince Compote à boire</p>	<p><u>vendredi 23 juillet 2021</u></p> <p>Salade, croutons, tomates Aiguillettes de canard Haricot beurre</p> <p><u>Brie</u> <u>Prunes</u></p> <p><u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 26 juillet 2021</u></p> <p>Radis - beurre Moussaka Emmental Tiramissu</p> <p> <u>Goûter</u> Galette St Michel/petit suisse fruité Jus multifruits</p>	<p><u>mardi 27 juillet 2021</u></p> <p>Pastèque Lasagne végétarienne Mousse au chocolat</p> <p> <u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 28 juillet 2021</u></p> <p>Nems Sauté de porc au miel Poêlée asiatique Petit suisse / Ananas caramélisé</p> <p><u>Goûter</u> Crêpes au sucre Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 29 juillet 2021</u></p> <p>Pique-nique Melon</p> <p> Sandwich thon-tomates-salade / Chips Fromage / Fruits de saison</p> <p><u>Goûter</u> Pain beurre - barre de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 30 juillet 2021</u></p> <p>Bâtonnets de légumes Wraps jambon tartare Tomates cerises et sa crème fraîche Tôme noire / Glace bâton au chocolat</p> <p><u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p> <p></p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

