

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE À TOUTES ET À TOUS !

ALSH DU MERCREDI

jeudi 2 septembre 2021

Sardine au beurre
Cuisse de poulet
Haricots verts
Brie / Nectarine

Goûter

Petits écoliers / Compote
Jus de fruits - lait

vendredi 3 septembre 2021

Melon
Hachis parmentier
Salade verte
Entremet au chocolat

Goûter

Yaourt fruité
Jus de fruits - lait

lundi 6 septembre 2021

Pâté de campagne / cornichons
Filet de colin au beurre blanc
Courgettes poêlées
Fromage blanc aux fraises

Goûter

Pain au maïs / Fromages
Jus de fruits - lait

mardi 7 septembre 2021

Concombre vinaigrette
Quiche aux légumes
Salade méléée
Béchamel à la vanille

Goûter

Pain au lait / Barre chocolat
Jus de fruits - lait

mercredi 8 septembre 2021

Batteraves cuites
Paupiette de veau / Petits pois
St Nectaire
Prunes

Goûter

Quatre-quart
Jus de fruits - lait



jeudi 9 septembre 2021

Pastèque
Couscous d'agneau et ses légumes
Camembert
Abricot

Goûter

Duo de tartes (citron et pomme)
Jus de fruits - lait



vendredi 10 septembre 2021

Coleslaw
Salade mulsannaise
(Salade, patates, gésiers, œufs, tomates)
Ile flottante

Goûter

Baguette tradition / beurre et confiture
Jus de fruits - lait

lundi 13 septembre 2021

Fond d'artichaud / cœur de palmier
Escalope de dinde / sauce tomate
Coquillettes
Chèvre / Pêche

Goûter

Brioche / confiture de lait
Jus de fruits - lait



mardi 14 septembre 2021

Radis beurre
Moussaka
Riz au lait
Caramel au beurre salé

Goûter

Pain aux céréales / beurre demi-sel
Jus de fruits - lait



mercredi 15 septembre 2021

Melon
Pizza aux 3 fromages
Endives vinaigrette
Crème brûlée

Goûter

Yaourt nature / madeleine
Jus de fruits - lait



jeudi 16 septembre 2021

Salade fête
Moules
Frites
Yaourt

Goûter

Pain beurre / Ananas
Jus de fruits - lait



vendredi 17 septembre 2021

Taboulé
Rôti de porc / Epinard
Tome noire
Brugnon

Goûter

Campagrains / beurre-cacao
Jus de fruits - lait



lundi 20 septembre 2021

Pastèque
Boules de boeuf
Carottes persillées
Flan

Goûter

Compote à la fraise
Jus de fruits - lait



mardi 21 septembre 2021

Salade Marco polo
Tomates farcies
Mimolette
Raisin

Goûter

BN
Jus de fruits - lait



mercredi 22 septembre 2021

Salade d'avocats et crevettes
Cassolette de poisson
Boullgour
Petit suisse fruité

Goûter

Pain au maïs / tablette de chocolat
Jus de fruits - lait



jeudi 23 septembre 2021

Carottes rapées
Riz cantonais végétarien
Tome blanche
Salade de fruits

Goûter

Beignet aux fruits rouges
Jus de fruits - lait

vendredi 24 septembre 2021

Concombre à la crème
Normandin de veau / Brocolis
Fromages assortis
Poire chocolat / chantilly

Goûter

Viennoise nature
Jus de fruits - lait



lundi 27 septembre 2021

Tomates vinaigrette
Omelette pommes de terre
Entremet pistache

Goûter

Nectarine / Pain
Jus de fruits - lait



mardi 28 septembre 2021

Melon
Poisson pané / citron
Haricots beurre
Gouda / Crêpe au sucre

Goûter

Fromage blanc / Sablé de Retz
Jus de fruits - lait

mercredi 29 septembre 2021

Courgettes rapées
Sauté de lapin / Poêlée champêtre
Cantal
Barre glacée

Goûter

Pain de campagne / confiture
Jus de fruits - lait



jeudi 30 septembre 2021

Salade nicoise
Saucisse aux lentilles
Petit suisse nature
Prunes

Goûter

Gruau aux pépites de chocolat
Jus de fruits - lait

vendredi 1 octobre 2021

Céleri rémoulade
Lasagnes végétariennes
Panna Cotta aux fruits rouges

Goûter

Goûters assortis
Jus de fruits - lait