

ALSH DU MERCREDI

# BONNE RENTRÉE SCOLAIRE À TOUTES ET À TOUS !

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   | <p><u>jeudi 2 septembre 2021</u><br/>Tomates vinaigrette<br/>Spaghettis à la carbonara<br/>Gruyère<br/>Compote biscuitée</p> <p> <u>Goûter</u><br/>BN fraise - chocolat<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>vendredi 3 septembre 2021</u><br/>Sardine au beurre<br/>Cuisse de poulet / Haricots verts<br/>Brie<br/>Nectarine </p> <p><u>Goûter</u><br/>Petits écoliers / Compote<br/>Jus de fruits - lait</p>   |
| <p><u>lundi 6 septembre 2021</u><br/>Melon <br/>Hachis parmentier<br/>Salade verte<br/>Entremet chocolat</p> <p><u>Goûter</u><br/>Banane / Yaourt fruité<br/>Jus de fruits - lait</p>                                    | <p><u>mardi 7 septembre 2021</u><br/>Pâté de campagne / cornichons<br/>Filet de colin au beurre blanc<br/>Courgettes poêlées<br/>Fromage blanc aux fraises</p> <p><u>Goûter</u><br/>Pain au maïs / Fromage<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>mercredi 8 septembre 2021</u><br/>Betteraves cuites<br/>Paupiette de veau <br/>Petits pois<br/>St Nectaire / Prunes</p> <p><u>Goûter</u><br/>Quatre-quart<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>jeudi 9 septembre 2021</u><br/>Concombre vinaigrette <br/>Quiche aux légumes<br/>Salade méléée<br/>Béchamel à la vanille</p> <p><u>Goûter</u><br/>Pain au lait / Barre chocolat<br/>Jus de fruits - lait</p>                                     | <p><u>vendredi 10 septembre 2021</u><br/>Pastèque<br/>Couscous d'agneau et ses légumes<br/>Camembert<br/>Abricot</p> <p><u>Goûter</u><br/>Duo de tartes (citron et pomme)<br/>Jus de fruits - lait</p>   |
| <p><u>lundi 13 septembre 2021</u><br/>Coleslaw<br/>Salade mulsannaise<br/>(Salade, patates, gésiers, œufs, tomates)<br/>Ile flottante</p> <p><u>Goûter</u><br/>Baguette tradition / beurre-confiture<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>mardi 14 septembre 2021</u><br/>Fond d'artichaud / cœur de palmier<br/>Escalope de dinde sauce tomate<br/>Coquillettes<br/>Chèvre / Pêche</p> <p> <u>Goûter</u><br/>Brioche / Confiture de lait<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><u>mercredi 15 septembre 2021</u><br/>Melon<br/>Pizza aux 3 fromages <br/>Endives vinaigrette<br/>Crème brûlée </p> <p><u>Goûter</u><br/>Yaourt nature / Madeleine<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><u>jeudi 16 septembre 2021</u><br/>Radis beurre<br/>Moussaka<br/>Riz au lait<br/>Caramel au beurre salé</p> <p><u>Goûter</u><br/>Pain aux céréales/beurre demi-sel<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><u>vendredi 17 septembre 2021</u><br/>Salade fête <br/>Moules <br/>Frites<br/>Yaourt</p> <p><u>Goûter</u><br/>Ananas / Pain beurre<br/>Jus de fruits - lait</p> |
| <p><u>lundi 20 septembre 2021</u><br/>Taboulé<br/>Rôti de porc / Epinard<br/>Tome noire<br/>Brugnon </p> <p><u>Goûter</u><br/>Campagrains / Beurre - cacao<br/>Jus de fruits - lait</p>                                | <p><u>mardi 21 septembre 2021</u><br/>Pastèque <br/>Boules de boeuf<br/>Carottes persillées<br/>Flan</p> <p><u>Goûter</u><br/>Compote à la fraise / Petit beurre<br/>Jus de fruits - lait</p>                                    | <p><u>mercredi 22 septembre 2021</u><br/>Salade d'avocats et crevettes<br/>Cassolette de poisson<br/>Boulgour<br/>Petit suisse fruité</p> <p><u>Goûter</u><br/>Pain au maïs / Tablette de chocolat<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>jeudi 23 septembre 2021</u><br/>Salade Marco polo<br/>Tomates farcies<br/>Mimolette <br/>Raisin</p> <p> <u>Goûter</u><br/>BN<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><u>vendredi 24 septembre 2021</u><br/>Carottes rapées<br/>Riz cantonais végétarien<br/>Tome blanche<br/>Salade de fruits</p> <p><u>Goûter</u><br/>Beignet aux fruits rouges<br/>Jus de fruits - lait</p>  |
| <p><u>lundi 27 septembre 2021</u><br/>Concombre à la crème<br/>Normandin de veau / Brocolis<br/>Fromages assortis<br/>Poire chocolat chantilly </p> <p><u>Goûter</u><br/>Viennoise nature<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><u>mardi 28 septembre 2021</u><br/>Tomates vinaigrette<br/>Omelette pomme de terre<br/>Entremet pistache</p> <p><u>Goûter</u><br/>Nectarine / Pain<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><u>mercredi 29 septembre 2021</u><br/>Courgettes rapées<br/>Sauté de lapin / Poêlée champêtre<br/>Cantal<br/>Barre glacée </p> <p><u>Goûter</u><br/>Pain de campagne / Confiture<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><u>jeudi 30 septembre 2021</u><br/>Melon<br/>Poisson pané citron<br/>Haricots beurre<br/>Gouda / Crêpe au sucre</p> <p><u>Goûter</u><br/>Fromage blanc / Sablé de Retz<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><u>vendredi 1 octobre 2021</u><br/>Salade niçoise<br/>Saucisses aux lentilles<br/>Petit suisse nature<br/>Prunes</p> <p><u>Goûter</u><br/>Gruau aux pépites de chocolat<br/>Jus de fruits - lait</p>  |

Menu végétarien

Produits Bio

Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

