









ALSH DU MERCREDI				
<u>lundi 3 janvier 2022</u>	<u>mardi 4 janvier 2022</u>	<u>mercredi 5 janvier 2022</u>	<u>jeudi 6 janvier 2022</u>	<u>vendredi 7 janvier 2022</u>
<p>Betteraves crues</p> <p>Aiguillettes de volaille Carottes à la crème Camembert Galette briochée</p>  <p><u>Goûter</u> Tradition / beurre demi sel Jus de fruits - lait</p>	<p>Potage à la tomate Lasagnes végétariennes Petit suisse nature Ananas</p>  <p><u>Goûter</u> Pain de campagne / fromage Jus de fruits - lait</p>	<p>Céleri remoulade Côte de porc Brunoise de légumes Entremet pistache Spéculoos</p>  <p><u>Goûter</u> Yaourt / compote Jus de pommes - lait</p>	<p>Salade gruyère Filet de cabillaud Sauce citron Blé</p> <p>Yaourt fruité</p> <p><u>Goûter</u> Clémentine / palet breton Jus de fruits - lait</p>	<p>Rillettes cornichon</p> <p>Boules bœuf Haricots verts Tome verte Poire</p>  <p><u>Goûter</u> BN fraise / chocolat Jus de fruits - lait</p>
<u>lundi 10 janvier 2022</u>	<u>mardi 11 janvier 2022</u>	<u>mercredi 12 janvier 2022</u>	<u>jeudi 13 janvier 2022</u>	<u>vendredi 14 janvier 2022</u>
<p>Velouté d'asperges Paupiette de veau Petits pois Chèvre Kiwi</p>  <p><u>Goûter</u> Pain au maïs / confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p>Salade de pâtes Filet de saumon Sauce beurre blanc / Épinards Gouda Banane</p> <p><u>Goûter</u> Gruau aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>Concombre vinaigrette Cuisse de pintade Sauce forestière Pomme de terre vapeur Duo de fromage blanc / compote</p> <p><u>Goûter</u> Quatre quart Jus de fruits - lait</p>	<p>Pomelos Quiche poireaux - tomates Salade d'endives Entremet chocolat</p>  <p><u>Goûter</u> Compote à la fraise / madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p>Carottes rapées au cumin Sauté de porc au curry Duo de choux</p> <p>Riz au lait au caramel au beurre salé</p> <p><u>Goûter</u> Pain aux céréales / fromage Jus de fruits - lait</p>
<u>lundi 17 janvier 2022</u>	<u>mardi 18 janvier 2022</u>	<u>mercredi 19 janvier 2022</u>	<u>jeudi 20 janvier 2022</u>	<u>vendredi 21 janvier 2022</u>
<p>Radis beurre Risotto aux pommes de terre et ses légumes Yaourt nature sucré</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait / barre de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>Poireaux / tomates Carbonade flamande Semoule couscous St Nectaire Clémentine</p>  <p><u>Goûter</u> Yaourt / langue de chat Jus de fruits - lait</p>	<p>Salade haricots rouges / maïs Filet de colin Ratatouille Comté Poire</p> <p><u>Goûter</u> Baguette / beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p>Choux rouge / pommes Saucisse chipo Purée St Paulin Glace</p> <p><u>Goûter</u> Gruau nature Jus de fruits - lait</p>	<p>Potage butternut Escalope de poulet</p> <p>Basquaise Emmental Raisin</p>  <p><u>Goûter</u> Compote biscuitée / petit beurre Jus de fruits - lait</p>
<u>lundi 24 janvier 2022</u>	<u>mardi 25 janvier 2022</u>	<u>mercredi 26 janvier 2022</u>	<u>jeudi 27 janvier 2022</u>	<u>vendredi 28 janvier 2022</u>
<p>Coleslaw Rôti de porc Lentilles corail</p> <p>Entremet vanille</p> <p><u>Goûter</u> Banane / petit écolier Jus de fruits - lait</p>	<p>Betteraves crues / mimosas Gratin de courgettes Brie Tarte aux pommes</p>  <p><u>Goûter</u> Clémentine / galette St Michel Jus de fruits - lait</p>	<p>Potage de légumes Spaghettis bolognaise Gruyère rapé Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Petit suisse fruité / boudoirs Jus de fruits - lait</p>	<p>Taboulé Normandin de veau Julienne de légumes Tome de brebis Ananas</p>  <p><u>Goûter</u> Brioche / miel Jus de fruits - lait</p>	<p>Pomelos Moules Frites Duo de fromage blanc / compote</p> <p><u>Goûter</u> Pain d'épices / beurre demi sel Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien

Produits Bio

Produits locaux (Sarthe et
départements limitrophes)



Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne.portail-familles.net>