











ALSH DU MERCREDI				
<u>lundi 3 janvier 2022</u> Salade verte Cannellonis Fromage blanc Miel <u>Goûter</u> Compote / gâteaux secs Jus de fruits - lait	<u>mardi 4 janvier 2022</u> Betteraves crues Aiguillettes de volaille Carottes à la crème Camembert Galette briochée  <u>Goûter</u> Tradition / beurre demi sel Jus de fruits - lait	<u>mercredi 5 janvier 2022</u> Céleri remoulade Côte de porc Brunoise de légumes Entremet pistache Spéculoos  <u>Goûter</u> Yaourt / compote Jus de pommes - lait	<u>jeudi 6 janvier 2022</u> Potage à la tomate Lasagnes végétariennes Petit suisse nature Ananas <u>Goûter</u> Pain de campagne / fromage Jus de fruits - lait	<u>vendredi 7 janvier 2022</u> Salade gruyère Filet de cabillaud Sauce citron Blé <u>Goûter</u> Clémentine / palets breton Jus de fruits - lait
<u>lundi 10 janvier 2022</u> Rillettes cornichon Boules bœuf Haricots verts Tome noire Poire  <u>Goûter</u> BN fraise / chocolat Jus de fruits - lait	<u>mardi 11 janvier 2022</u> Velouté d'asperges Paupiette de veau Petits pois Chèvre Kiwi  <u>Goûter</u> Pain au maïs / confiture de lait Jus de fruits - lait	<u>mercredi 12 janvier 2022</u> Concombre vinaigrette Cuisse de pintade Sauce forestière Pomme de terre vapeur Duo de fromage blanc / compote <u>Goûter</u> Quatre quart Jus de fruits - lait	<u>jeudi 13 janvier 2022</u> Salade de pâtes Filet de saumon Sauce beurre blanc / Épinards Gouda Banane <u>Goûter</u> Gruau aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait	<u>vendredi 14 janvier 2022</u> Pomelos Quiche poireaux - tomates Salade d'endives Entremet chocolat  <u>Goûter</u> Compote à la fraise / madeleine Jus de fruits - lait
<u>lundi 17 janvier 2022</u> Carottes rapées au cumin Sauté de porc au curry Duo de choux Riz au lait au caramel au beurre salé <u>Goûter</u> Pain aux céréales / fromage Jus de fruits - lait	<u>mardi 18 janvier 2022</u> Radis beurre Risotto aux pommes de terre et ses légumes Yaourt nature sucré  <u>Goûter</u> Pain au lait / barre de chocolat Jus de fruits - lait	<u>mercredi 19 janvier 2022</u> Salade haricots rouges / maïs Filet de colin Ratatouille Comté Poire <u>Goûter</u> Baguette / beurre - confiture Jus de fruits - lait	<u>jeudi 20 janvier 2022</u> Poireaux / tomates Carbonade flamande Semoule couscous St Nectaire Clémentine  <u>Goûter</u> Yaourt / langue de chat Jus de fruits - lait	<u>vendredi 21 janvier 2022</u> Choux rouge / pommes Saucisse chipo Purée St Paulin Glace <u>Goûter</u> Gruau nature Jus de fruits - lait
<u>lundi 24 janvier 2022</u> Potage butternut Escalope de poulet Basquaise Emmental Raisin  <u>Goûter</u> Compote biscuitée / petit beurre Jus de fruits - lait	<u>mardi 25 janvier 2022</u> Coleslaw Rôti de porc Lentilles corail Entremet vanille <u>Goûter</u> Banane / petit écolier Jus de fruits - lait	<u>mercredi 26 janvier 2022</u> Potage de légumes Spaghettis bolognaise Gruyère rapé Clémentine  <u>Goûter</u> Petit suisse fruité / boudoirs Jus de fruits - lait	<u>jeudi 27 janvier 2022</u> Betteraves crues / mimosas Gratin de courgettes Brie Tarte aux pommes <u>Goûter</u> Clémentine / galette St Michel Jus de fruits - lait	<u>vendredi 28 janvier 2022</u> Taboulé Normandin de veau Julienne de légumes Tome de brebis Ananas  <u>Goûter</u> Brioche / miel Jus de fruits - lait

Menu végétarien

Produits Bio

Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne.portail-familles.net>