

lundi 31 janvier 2022

Potage crecy  
Moussaka  
Salade verte  
Semoule au lait à la vanille



Goûter

Madeleine / Poire  
Jus de fruits - lait

mardi 1 février 2022

Betteraves crues  
Choucroute et ses pommes de terre  
Tome blanche  
Crêpe au chocolat

Goûter

Tradition / tablette de chocolat  
Jus de fruits - lait

**ALSH DU MERCREDI**

mercredi 2 février 2022

Concombre à la vinaigrette  
Blanquette de veau  
Riz Pilaf  
Ile flottante



Goûter

Crêpe au sucre  
Jus de fruits - lait

jeudi 3 février 2022

Salade - endives - noix - fêta  
Chili végétarien  
Camembert  
Banane

Goûter

Viennoise nature / confiture  
Jus de fruits - lait

vendredi 4 février 2022

Friand au fromage  
Omelette  
Haricots beurre  
Petit suisse nature / Kiwi



Goûter

Pain au maïs / beurre demi-sel  
Jus de fruits - lait



lundi 21 février 2022

Taboulé  
Duo de spaghettis  
Courgettes - champignons - gruyère  
St Nectaire  
Ananas



Goûter

Cookies / compote pomme - fraise  
Jus de fruits - lait

mardi 22 février 2022

Céleri remoulade  
Cassolette de poisson  
Carottes persillées  
Chèvre  
Eclair au chocolat

Goûter

Pain aux céréales / beurre et miel  
Jus de fruits - lait

mercredi 23 février 2022

Potage aux poireaux  
Croque monsieur  
Salade verte  
Entremet caramel au beurre salé



Goûter

Banane / petit suisse nature  
Jus de fruits - lait

jeudi 24 février 2022

Pomelos  
Aiguillettes à la volaille  
Frites  
Yaourt fruité

Goûter

Pain campagne / fromage  
Jus de fruits - lait

vendredi 25 février 2022

Saucisson à l'ail  
Boules Bœuf - sauce tomate  
Brocolis  
Brie  
Pomme



Goûter

BN fraise - nutella  
Jus de fruits - lait

Menu végétarien

Produits Bio

Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

