



MENUS JUILLET 2022 ALSH



ALSH DU MERCREDI				
<p><u>lundi 11 juillet 2022</u></p> <p>Tomate noire à la crème Bouchée à la reine Salade Riz au lait au chocolat</p> <p><u>Goûter</u> Brioche perdue Jus de fruits - lait</p> 	<p><u>mardi 12 juillet 2022</u></p> <p>Melon Filet de Merlu / sauce beurre au citron Riz sauvage Petit suisse nature - Abricot</p> <p><u>Goûter</u> BN fraise - chocolat Compote à boire</p>	<p><u>mercredi 13 juillet 2022</u></p> <p>Concombre à la vinaigrette / Fêta Poule au pot et ses légumes Kiri Brownies - crème anglaise</p> <p><u>Goûter</u> Tradition beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 14 juillet 2022</u></p> <p style="text-align: center;">FÉRIÉ</p>	<p><u>vendredi 15 juillet 2022</u></p> <p>Carottes râpées Rôti de porc - Pommes de terre Camembert Glace vanille - chocolat</p>  <p><u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 18 juillet 2022</u></p> <p>Salade Asiatique Nems Nouille chinoise Chèvre Ananas</p>  <p><u>Goûter</u> Tarte aux myrtilles Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 19 juillet 2022</u></p> <p>Taboulé Œufs florentine Mimolette Salade de fruits frais Gâteaux secs</p> <p><u>Goûter</u> Pain au maïs - beurre - cacao Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 20 juillet 2022</u></p>  <p>Tomate mozzarella Chipolatas Purée Petit suisse fruité Glace fusée aux fruits</p> <p><u>Goûter</u> Prunes - Petits écoliers Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 21 juillet 2022</u></p> <p>Pastèque Sandwich au poulet Chips Fromage Compote à boire</p> <p><u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 22 juillet 2022</u></p> <p>Pomelos Moussaka Semoule au lait au caramel</p>  <p><u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 25 juillet 2022</u></p> <p>Sardine à l'huile Salade composée (Blé, tomate, radis...) Yaourt nature sucré Abricot</p>  <p><u>Goûter</u> Tradigraines / beurre - miel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 26 juillet 2022</u></p> <p>Concombre à la crème Spaghetti Boules bœufs à la tomate Gruyère râpé Barre glacé au caramel</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait - barre chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 27 juillet 2022</u></p> <p>Rillettes / cornichon Cabillaud / sauce beurre blanc Ratatouille Tome noire Nectarine</p>  <p><u>Goûter</u> Yaourt fruité - Madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 28 juillet 2022</u></p> <p>Melon Sandwich jambon - beurre Chips Fromage Compote à boire</p> <p><u>Goûter</u> Pitch aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 29 juillet 2022</u></p> <p>Piémontaise Wings au poulet froid Tomates cerises, concombre, carottes Gouda Mousse au chocolat maison</p>  <p><u>Goûter</u> Goûter du centre Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne.portail-familles.net>

