










RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN

Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne.portail-familles.net>



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022
Prochaine commission menu
le 7 octobre 2022 à 14h00 à Flora Tristan

SEMAINE		DU		GOÛT	
<p>lundi 3 octobre 2022</p> <p>Betteraves - mimosa Lasagnes végétariennes St Nectaire Raisin</p>  <p>Goûter Yaourt nature / madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 4 octobre 2022</p> <p>Rillettes - cornichon Cuisse de poulet Haricots verts Tome noire</p> <p>Poire</p> <p>Goûter Tradition / beurre - tablette de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p>mercredi 5 octobre 2022</p> <p>Salade maïs - gruyère Filet de saumon - sauce beurre blanc</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Petit suisse fruité</p>  <p>Goûter Pain campagne / fromage Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 6 octobre 2022</p> <p>Friand Paupiette de lapin Julienne de légumes Fromages assortis Kiwi</p> <p>Goûter BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 7 octobre 2022</p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Côte de porc - sauce charcutière</p> <p>Flageolets Ile flottante</p>  <p>Goûter Banane / sauce chocolat Jus de fruits - lait</p>	
<p>lundi 10 octobre 2022</p> <p>Tomates à l'aneth - vinaigrette Filet de colin - sauce curry coco Riz Basmati Camembert Poire chocolat - menthe</p> <p>Goûter Pain aux céréales / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 11 octobre 2022</p>  <p>Carottes au cumin Quiche au fromage Salade verte</p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>Goûter Pain perdu / sauce caramel Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 12 octobre 2022</p> <p>Radis - beurre</p> <p>Sauté de veau aux herbes de provence</p> <p>Épinards Chèvre</p> <p>Pomme cuite - cannelle</p> <p>Goûter Mousse au chocolat / langue de chat Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 13 octobre 2022</p> <p>Pomelos Couscous d'agneau Ras el hanout et ses légumes Fromage aux herbes</p> <p>Entremet au caramel</p> <p>Goûter Brioche nature / confiture figue - orange Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 14 octobre 2022</p> <p>Céleri remoulade - ciboulette</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Sauce paprika Coquillettes Duo compote - fromage blanc</p> <p>Goûter Pain d'épice / beurre doux Jus de fruits - lait</p>	
<p>lundi 17 octobre 2022</p> <p>Taboulé</p> <p>Moussaka</p> <p>Cantal</p> <p>Pomme</p>  <p>Goûter Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 18 octobre 2022</p> <p>Salade de champignons - tomates Petit salé aux lentilles</p> <p>Entremet au spéculoos</p> <p>Goûter Compote / biscuit granola Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 19 octobre 2022</p> <p>Samoussas aux légumes Omelette basquaise Salade d'endives Faisselle au coulis de myrtilles</p>  <p>Goûter Pain beurre - cacao Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 20 octobre 2022</p> <p>Salade niçoise Filet de dorade Duo de choux</p> <p>Béchamel au chocolat</p> <p>Goûter Pain au maïs / confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 21 octobre 2022</p> <p>Piémontaise</p> <p>Normandin de veau</p>  <p>Carottes à la crème Mimolette Ananas</p> <p>Goûter Goûter assortis Jus de fruits - lait</p>	

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Du 10 au 16 octobre 2022