











Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne.portail-familles.net>



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022
Prochaine commission menu
le 7 octobre 2022 à 14h00 à Flora Tristan

SEMAINE		DU		GOÛT	
<p><u>lundi 3 octobre 2022</u></p> <p>Melon</p> <p>Chipolatas</p> <p>Poêlée forestière</p> <p>Crème patissière au chocolat et ses vermicels</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Goûter assortis</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 4 octobre 2022</u></p> <p>Betteraves - mimosa</p> <p>Lasagnes végétariennes</p> <p>St Nectaire</p> <p>Raisin</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Yaourt nature / madeleine</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p><u>mercredi 5 octobre 2022</u></p> <p>Salade maïs - gruyère</p> <p>Filet de saumon - sauce beurre blanc</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Petit suisse fruité</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain campagne / fromage</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 6 octobre 2022</u></p> <p>Rillettes - cornichon</p> <p>Cuisse de poulet</p> <p>Haricots verts</p> <p>Tome noire</p> <p>Poire</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Tradition / beurre - tablette de chocolat</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 7 octobre 2022</u></p> <p>Friand</p> <p>Paupiette de lapin</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Fromages assortis</p> <p>Kiwi</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Banane / sauce chocolat</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	
<p><u>lundi 10 octobre 2022</u></p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Côte de porc - sauce charcutière</p> <p>Flageolets</p> <p>Ile flottante</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Banane / sauce chocolat</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 11 octobre 2022</u></p> <p>Tomates à l'aneth - vinaigrette</p> <p>Filet de colin - sauce curry coco</p> <p>Riz Basmati</p> <p>Camembert</p> <p>Poire chocolat - menthe</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain aux céréales / beurre demi-sel</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 12 octobre 2022</u></p> <p>Radis - beurre</p> <p>Sauté de veau aux herbes de provence</p> <p>Épinards</p> <p>Chèvre</p> <p>Pomme cuite - cannelle</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Mousse au chocolat / langue de chat</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 13 octobre 2022</u></p> <p>Carottes au cumin</p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p></p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain perdu / sauce caramel</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 14 octobre 2022</u></p> <p>Pomelos</p> <p>Couscous d'agneau</p> <p>Ras el hanout et ses légumes</p> <p>Fromage aux herbes</p> <p>Entremet au caramel</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Brioche nature / confiture figue - orange</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	
<p><u>lundi 17 octobre 2022</u></p> <p>Céleri remoulade - ciboulette</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Sauce paprika</p> <p>Coquillettes</p> <p>Duo compote - fromage blanc</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain d'épice / beurre doux</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 18 octobre 2022</u></p> <p>Taboulé</p> <p>Moussaka</p> <p>Cantal</p> <p>Pomme</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Quatre-quart</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 19 octobre 2022</u></p> <p>Samoussas aux légumes</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Salade d'endives</p> <p>Faiselle au coulis de myrtilles</p> <p></p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain beurre - cacao</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 20 octobre 2022</u></p> <p>Salade de champignons - tomates</p> <p>Petit salé aux lentilles</p> <p>Entremet au spéculoos</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Compote / biscuit granola</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 21 octobre 2022</u></p> <p>Salade niçoise</p> <p>Filet de dorade</p> <p>Duo de choux</p> <p></p> <p>Béchamel au chocolat</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain au maïs / confiture de lait</p> <p>Jus de fruits - lait</p>	

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Du 10 au 16 octobre 2022

