







Menus consultables
www.mulsanne.fr
https://mulsanne.portail-familles.net

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022
Prochaine commission menu
le 14 octobre 2022 à 14h00 à Flora Tristan

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN

<p><u>lundi 7 novembre 2022</u></p> <p>Choux rouge - pommes Émincé de volaille - sauce boursin Coquillettes</p> <p>Entremet au chocolat</p>  <p><u>Goûter</u> Compote - madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 8 novembre 2022</u></p> <p>Œuf dur - mayonnaise Aligot Salade d'endives Yaourt fruité</p> <p><u>Goûter</u> Tradition - beurre - cacao Jus de fruits - lait</p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p><u>mercredi 9 novembre 2022</u></p> <p>Potage - croûtons - gruyère Rôti de porc Épinard St Moret Pomme</p> <p><u>Goûter</u>  BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 10 novembre 2022</u></p> <p>Poireaux - tomates vinaigrette Filet de cabillaud Blé - sauce hollandaise Chèvre Poire</p> <p><u>Goûter</u> Beignet - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><i>férié</i></p> <p>11 NOV.</p>
<p><u>lundi 14 novembre 2022</u></p> <p>Carottes rapées Riz cantonnais végétarien Fromage blanc - confiture</p> <p><u>Goûter</u> Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 15 novembre 2022</u></p> <p>Radis - beurre Boules bœuf Ratatouille Panna cotta aux fruits rouges</p> <p><u>Goûter</u>  Petits écoliers - banane Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 16 novembre 2022</u></p> <p>Crêpe au fromage Choucroute de la mer Camembert Kiwi</p> <p><u>Goûter</u> Pain gruau - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 17 novembre 2022</u></p> <p>Potage - butternut Chipolatas aux lentilles Emmental Ananas</p> <p><u>Goûter</u>  Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 18 novembre 2022</u></p> <p>Concombre à la crème Cuisse de poulet Haricots verts Béchamel au chocolat</p> <p><u>Goûter</u> Campagnain / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 21 novembre 2022</u></p> <p>Velouté de tomates Filet de hoki - sauce citron Frites St Nectaire Clémentine</p> <p><u>Goûter</u>  Pain perdu - sauce caramel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 22 novembre 2022</u></p> <p>Taboulé Sauté de porc au curry Carottes Tome blanche Banane</p> <p><u>Goûter</u> Fromage blanc - cookies Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 23 novembre 2022</u></p> <p>Céleri remoulade Bœuf bourguignon Tagliatelles Petit suisse fruité</p> <p><u>Goûter</u>  Pain au maïs - sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 24 novembre 2022</u></p> <p>Samoussas aux légumes Flan de légumes Salade mêlée Entremet vanille aux vermicels</p> <p><u>Goûter</u> Baguette - tablette de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 25 novembre 2022</u></p> <p>Betteraves à la vinaigrette Blanquette de veau Riz basmati Gouda Raisin</p> <p><u>Goûter</u>  Brioche - miel Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 28 novembre 2022</u></p> <p>Salade marco polo Moussaka Cantal Orange</p> <p><u>Goûter</u> Crêpes - sucre / confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 29 novembre 2022</u></p> <p>Potage dubarry Pizza aux fromages Salade verte Ile flottante</p> <p><u>Goûter</u>  Compote - granola Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 30 novembre 2022</u></p> <p>Saucisson à l'ail - beurre Escalope de dinde - Sauce tomate Julienne de légumes Mimolette Poire</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait - barre de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 1 décembre 2022</u></p> <p>Coleslaw Couscous d'agneau et ses légumes Yaourt nature</p> <p><u>Goûter</u> Pain aux céréales - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 2 décembre 2022</u></p> <p> Pomelos Tartiflette Salade mâche Compote pomme - fraise</p> <p><u>Goûter</u> Goûter assortis Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



MENU Cantine