













Menus consultables
www.mulsanne.fr
https://mulsanne.portail-familles.net

MENUS DU MOIS DE MARS 2023

Prochaine commission menu
le 10 mars 2023 à 14h00 au groupe scolaire
"Ferdinand Bouttier" à Ruaudin

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN

ALSH DU MERCREDI				
<p><u>lundi 6 mars 2023</u></p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Roti de porc</p> <p>Brocolis Petit suisse fruité Clémentine</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Baguette tradition / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 7 mars 2023</u></p> <p>Potage aux légumes Duo de spaghettis - courgettes Gruyère rapé Banane</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Viennoise aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 8 mars 2023</u></p> <p>Taboulé Filet de colin Fondue de poireaux Camembert Kiwi</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>BN au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 9 mars 2023</u></p> <p>Concombres à la vinaigrette Emincé de volaille à l'estragon Purée</p> <p>Entremet au chocolat</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Banane - Palets Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 10 mars 2023</u></p> <p>Coleslaw Blanquette de veau Haricots verts</p> <p>Riz au lait - caramel au beurre salé</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Cookies - compote Jus de fruits - lait</p> 
<p><u>lundi 13 mars 2023</u></p> <p>Radis - beurre Paupiette de lapin Petits pois - carottes Fromage blanc - confiture</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain au lait - barre au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 14 mars 2023</u></p> <p>Salade de riz mimolette Saucisses aux choux Chèvre Pomme</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain maïs / beurre - miel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 15 mars 2023</u></p> <p>Céleri remoulade Escalope de poulet Sauce tomate Semoule Mousse au chocolat</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Cocktail de fruits - galettes St Michel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 16 mars 2023</u></p> <p>Betteraves Lasagnes végétariennes Tome noire Poire</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Yaourt fruité - madeleines Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 17 mars 2023</u></p> <p>Velouté de courgettes Omelette de pomme de terre Salade mêlée Ile flottante</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain aux céréales - beurre et confiture Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 20 mars 2023</u></p> <p>Carottes râpées - cumin Tian de légumes St nectaire Moelleux au chocolat</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Pommes au sirop - petits beurre Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 21 mars 2023</u></p> <p>Choux rouges aux pommes Carbonade flamande Tagliatelles Yaourt nature sucré</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Brioche - pâte à tartiner au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 22 mars 2023</u></p> <p>Friand au fromage Sauté de porc à l'ananas Haricots beurre Kiwi Orange</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Viennoise - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 23 mars 2023</u></p> <p>Salade verte - gouda - raisins secs Filet de hoki - sauce beurre blanc Riz Pilaf Faisselle - coulis de fruits rouges</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 24 mars 2023</u></p> <p>Rillettes - cornichons Cuisse de poulet au basilic Ratatouille Brie Kiwi</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Baguette - St moret Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 27 mars 2023</u></p> <p>Velouté Dubarry Beignet de calamar - citron Julienne de légumes Edam Banane</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Crêpes - compote Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 28 mars 2023</u></p> <p>Tomate à la vinaigrette Parmentier de légumes Béchamel au chocolat</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 29 mars 2023</u></p> <p>Salade de lentilles Bœuf bourguignon Carottes Cantal Pomme</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Granola - petit suisse fruité Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 30 mars 2023</u></p> <p>Pomelos Croque monsieur Salade d'endives Petit suisse - compote</p>  <p><u>Goûter</u></p> <p>Mini cake Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 31 mars 2023</u></p> <p>Cœur d'artichaut à la crème Boulette d'agneau à la provençale Blé Fromage assortis Ananas</p> <p><u>Goûter</u></p> <p>Brownie - crème anglaise Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

