



ALSH DU MERCREDI				
<p>lundi 6 mars 2023</p> <p>Choux rouge - pommes Couscous d'agneau et ses légumes Duo fromage blanc - compote</p> <p>Goûter pancake sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 7 mars 2023</p> <p>Crêpe au fromage Roti de porc Brocolis Petit suisse fruité Clémentine</p> <p>Goûter Baguette tradition / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 8 mars 2023</p> <p>Taboulé Filet de colin Fondue de poireaux Camembert Kiwi</p> <p>Goûter BN au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 9 mars 2023</p> <p>Potage aux légumes Duo de spaghettis - courgettes Gruyère rapé Banane</p> <p>Goûter Viennoise aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 10 mars 2023</p> <p>Concombres à la vinaigrette Emincé de volaille à l'estragon Purée Entremet au chocolat</p> <p>Goûter Banane - Palets Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 13 mars 2023</p> <p>Coleslaw Blanquette de veau Haricots verts Riz au lait - caramel au beurre salé</p> <p>Goûter Cookies - compote Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 14 mars 2023</p> <p>Radis - beurre Paupiette de lapin Petits pois - carottes Fromage blanc - confiture</p> <p>Goûter Pain au lait - barre au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 15 mars 2023</p> <p>Céleri remoulade Escalope de poulet Sauce tomate Semoule Mousse au chocolat</p> <p>Goûter Cocktail de fruits - galettes St Michel Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 16 mars 2023</p> <p>Salade de riz mimolette Saucisses aux choux Chèvre Pomme</p> <p>Goûter Pain maïs / beurre - miel Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 17 mars 2023</p> <p>Betteraves Lasagnes végétariennes Tome noire Poire</p> <p>Goûter Yaourt fruité - madeleines Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 20 mars 2023</p> <p>Velouté de courgettes Omelette de pomme de terre Salade mêlée Ile flottante</p> <p>Goûter Pain aux céréales - beurre et confiture Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 21 mars 2023</p> <p>Carottes râpées - cumin Tian de légumes St nectaire Moelleux au chocolat</p> <p>Goûter Pommes au sirop - petits beurre Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 22 mars 2023</p> <p>Friand au fromage Sauté de porc à l'ananas Haricots beurre Kiwi Orange</p> <p>Goûter Viennoise - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 23 mars 2023</p> <p>Choux rouges aux pommes Carbonade flamande Tagliatelles Yaourt nature sucré</p> <p>Goûter Brioche - pâte à tartiner au chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 24 mars 2023</p> <p>Salade verte - gouda - raisins secs Filet de hoki - sauce beurre blanc Riz Pilaf Faisselle - coulis de fruits rouges</p> <p>Goûter Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 27 mars 2023</p> <p>Rillettes - cornichons Cuisse de poulet au basilic Ratatouille Brie Kiwi</p> <p>Goûter Baguette - St moret Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 28 mars 2023</p> <p>Velouté Dubarry Beignet de calamar - citron Julienne de légumes Edam Banane</p> <p>Goûter Crêpes - compote Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 29 mars 2023</p> <p>Salade de lentilles Bœuf bourguignon Carottes Cantal Pomme</p> <p>Goûter Granola - petit suisse fruité Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 30 mars 2023</p> <p>Tomate à la vinaigrette Parmentier de légumes Béchamel au chocolat</p> <p>Goûter Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 31 mars 2023</p> <p>Pomelos Croque monsieur Salade d'endives Petit suisse - compote</p> <p>Goûter Mini cake Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

