




RESTAURATION SCOLAIRE  
Flora TRISTAN



**MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023**  
Prochaine commission menu  
le 8 septembre 2023 à 14h00 à Flora Tristan

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b><u>lundi 4 septembre 2023</u></b></p> <p>Tomate à la vinaigrette - mozzarella<br/>Spaghetti à la carbonara<br/>Gruyère râpé<br/>Compote</p>  <p><b>Goûter</b><br/>Viennoise aux pépites de chocolat<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><b><u>mardi 5 septembre 2023</u></b></p> <p>Salade de blé<br/>Tomates, poivron, concombre, maïs<br/>Escalope de dinde - crème<br/>Carottes persillées<br/>Brie - Nectarine</p> <p><b>Goûter</b><br/>Baguette beurre - confiture<br/>Jus de fruits - lait</p>                                      | <p><b>ALSH DU MERCREDI</b></p> <p><b><u>mercredi 6 septembre 2023</u></b></p>  <p>Salade verte - gouda<br/>Couscous d'agneau<br/>et ses légumes<br/>Entremet au chocolat</p> <p><b>Goûter</b><br/>Abricot - Madeleine<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><b><u>jeudi 7 septembre 2023</u></b></p> <p>Melon<br/>Omelette<br/>Pomme de terre<br/>Yaourt fruité<br/>Spéculoos</p> <p><b>Goûter</b><br/>Pain de campagne - fromage / camembert<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><b><u>vendredi 8 septembre 2023</u></b></p>  <p>Coleslaw<br/>Moussaka<br/>Camembert<br/>Riz au lait - caramel</p> <p><b>Goûter</b><br/>Granola - Banane<br/>Jus de fruits - lait</p>      |
| <p><b><u>lundi 11 septembre 2023</u></b></p> <p>Taboulé<br/>Cassiolette de poisson<br/>Julienne de légumes<br/>Tome noire<br/>Abricot</p> <p><b>Goûter</b><br/>Clafoutis aux cerises<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><b><u>mardi 12 septembre 2023</u></b></p>  <p>Pastèque<br/>Pizza aux fromages<br/>Salade méléée<br/>Glace en cône</p> <p><b>Goûter</b><br/>Yaourt - Palet Breton<br/>Jus de fruits - lait</p>                    | <p><b><u>mercredi 13 septembre 2023</u></b></p> <p>Sardine à l'huile<br/>Sauté de porc - paprika<br/>Haricots beurre<br/>St Nectaire<br/>Ananas</p> <p><b>Goûter</b><br/>Pain au maïs / beurre demi-sel / miel<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><b><u>jeudi 14 septembre 2023</u></b></p>  <p>Concombre à la crème<br/>Normandin de veau<br/>Blé<br/>Emmental<br/>Cocktail de fruits</p> <p><b>Goûter</b><br/>Pain au lait - confiture de lait<br/>Jus de fruits - lait</p>             | <p><b><u>vendredi 15 septembre 2023</u></b></p> <p>Rillettes - cornichons<br/>Cuisse de poulet basquaise<br/>et ses légumes<br/>Fromage blanc aux fraises</p> <p><b>Goûter</b><br/>Pain céréales - beurre - barre chocolatée<br/>Jus de fruits - lait</p>                       |
| <p><b><u>lundi 18 septembre 2023</u></b></p> <p>Carottes râpées<br/>Riz cantonnais végétarien<br/>Petit suisse<br/>Prunes</p>  <p><b>Goûter</b><br/>Brioche - sirop d'érable<br/>Jus de fruits - lait</p>                              | <p><b><u>mardi 19 septembre 2023</u></b></p> <p>Piémontaise<br/>Chipolatas<br/>Epinard à la crème<br/>Mimolette<br/>Pêche</p> <p><b>Goûter</b><br/>Semoule au lait<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><b><u>mercredi 20 septembre 2023</u></b></p> <p>Céleri remoulade<br/>Dos de cabillaud<br/>Tagliatelles<br/>Yaourt nature sucré</p>  <p><b>Goûter</b><br/>BN chocolat - fraise<br/>Jus de fruits - lait</p>                                     | <p><b><u>jeudi 21 septembre 2023</u></b></p> <p>Radis - beurre<br/>Emincé de volaille<br/>Salsifis - sauce tomate<br/>Chèvre<br/>Crêpe au sucre</p> <p><b>Goûter</b><br/>Compote - Petit beurre<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><b><u>vendredi 22 septembre 2023</u></b></p> <p>Melon<br/>Paupiette de veau<br/>Petit pois<br/>Entremet à la vanille</p>  <p><b>Goûter</b><br/>Quatre-quart<br/>Jus de fruits - lait</p> |
| <p><b><u>lundi 25 septembre 2023</u></b></p> <p>Crêpe au fromage<br/>Sauté de dinde - romarin<br/>Brocolis<br/>Camembert<br/>Raisins</p> <p><b>Goûter</b><br/>Pain beurre - cacao<br/>Jus de fruits - lait</p>  | <p><b><u>mardi 26 septembre 2023</u></b></p> <p>Tomate à la vinaigrette<br/>Filet de hoki<br/>Riz Basmati<br/>Duo fromage blanc - compote</p> <p><b>Goûter</b><br/>Tarte au flan</p>  <p>Jus de fruits - lait</p> | <p><b><u>mercredi 27 septembre 2023</u></b></p> <p>Concombre à la vinaigrette<br/>Sauté de lapin<br/>Poêlée forestière<br/>Brownie - crème anglaise</p> <p><b>Goûter</b><br/>Prunes - fromage blanc<br/>Jus de fruits - lait</p>   | <p><b><u>jeudi 28 septembre 2023</u></b></p> <p>Betteraves<br/>Tarte aux légumes du soleil<br/>Salade méléée<br/>Entremet au caramel<br/>Galette St Michel</p>  <p><b>Goûter</b><br/>Pain gruau - confiture<br/>Jus de fruits - lait</p> | <p><b><u>vendredi 29 septembre 2023</u></b></p> <p>Pastèque<br/>Hâchi parmentier<br/>Salade endives<br/>Yaourt fruité</p> <p><b>Goûter</b><br/>Cookies - compote<br/>Jus de fruits - lait</p>   |

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

**Menus consultables**  
[www.mulsanne.fr](http://www.mulsanne.fr)  
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>

