



ALSH DU MERCREDI				
<u>lundi 2 octobre 2023</u>	<u>mardi 3 octobre 2023</u>	<u>mercredi 4 octobre 2023</u>	<u>jeudi 5 octobre 2023</u>	<u>vendredi 6 octobre 2023</u>
Salade mexicaine: Salade riz - haricots rouges - maïs - poivrons Gratin de légumes (choux fleur - brocolis)  Tome blanche Banane <u>Goûter</u> Pain maïs / beurre - confiture Jus de fruits - lait	Concombre à la crème Boulettes d'agneau - sauce tomate Lentilles Mimolette Compote <u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait	Radis - beurre Dos de cabillaud Fondue de poireaux  Entremet au chocolat <u>Goûter</u> Pain - raisins - camembert Jus de fruits - lait	Salade verte Chipolatas Frites Yaourt fruité <u>Goûter</u> BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait	Coleslaw Cuisse de poulet basquaise et ses légumes  Semoule au lait <u>Goûter</u> Petit suisse nature - kiwi Jus de fruits - lait
<u>lundi 9 octobre 2023</u>	<u>mardi 10 octobre 2023</u>	<u>mercredi 11 octobre 2023</u>	<u>jeudi 12 octobre 2023</u>	<u>vendredi 13 octobre 2023</u>
Crêpe au fromage Paupiette de saumon Sauce beurre blanc Poêlée forestière Ananas <u>Goûter</u> Baguette viennoise - barre chocolat Jus de fruits - lait	Salade endives - maïs  Emincé de volaille à l'estragon Tagliatelles Petit suisse fruité <u>Goûter</u> Pain de campagne / beurre demi-sel - miel Jus de fruits - lait	Piémontaise Bœuf bourguignon Carottes persillées Cantal  Pomme <u>Goûter</u> Brioche - confiture de lait Jus de fruits - lait	Tomate - Fêta Couscous végétarien Fromage blanc - miel  Spéculoos <u>Goûter</u> Compote - madeleine Jus de fruits - lait	Taboulé Normandin de veau Brocolis Brie Poire <u>Goûter</u> Pain aux céréales / beurre - poudre cacao Jus de fruits - lait
SEM AINE DU GOÛT				
ROUGE	VERT	BLANC	ORANGE	ARC-EN-CIEL
<u>lundi 16 octobre 2023</u>	<u>mardi 17 octobre 2023</u>	<u>mercredi 18 octobre 2023</u>	<u>jeudi 19 octobre 2023</u>	<u>vendredi 20 octobre 2023</u>
Betteraves à la vinaigrette Spaghetti bolognaise Gruyère râpé Raisin noir <u>Goûter</u> Compote pomme-fraise/galette St Michel Jus de fruits - lait	Haricots verts - spaghetti de courgette avocats Œufs durs florentine Babybel - chèvre Kiwi <u>Goûter</u> Entremet pistache Jus de fruits - lait	Céleri remoulade Escalope de dinde Sauce crème aux champignons - Riz Yaourt nature sucré <u>Goûter</u> Baguette fromages assortis Jus de fruits - lait	Carottes râpées - vinaigrette au jus d'orange Colin - sauce safranée - Purée butternut Gouda Compote pomme - abricot <u>Goûter</u> Crêpes - confiture d'abricot Jus de fruits - lait	Salade verte emmental - noix Sauté de porc au curry Haricots beurre Panna cotta aux fruits rouges <u>Goûter</u> Goûters assortis Jus de fruits - lait

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)



Du 16 au 20 octobre 2023
Thème: Région "Normandie"

