

RESTAURATION SCOLAIRE  
Paul CEZANNE



**MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024**

Prochaine commission menu  
le 12 Janvier 2024 à 14h00 à Flora  
Tristan

<b>ALSH DU MERCREDI</b>				
<u><a href="#">lundi 8 janvier 2024</a></u> Betteraves à la vinaigrette Poisson pané - citron Haricots verts Brie Pomme  <u>Goûter</u> BN fraise - chocolat	<u><a href="#">mardi 9 janvier 2024</a></u> Concombres à la crème Spaghettis bolognaise Emmental râpé Yaourt nature sucré  <u>Goûter</u> Compote - Galette Ste Michel Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mercredi 10 janvier 2024</a></u> Salade / Dës de fête Couscous d'agneau et ses légumes Camembert Compote  <u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait	<u><a href="#">jeudi 11 janvier 2024</a></u> Chou rouge aux pommes Escalope de dinde Carottes persillées Semoule au lait  <u>Goûter</u> Baguette tradition / beurre - cacao Jus de fruits - lait	<u><a href="#">vendredi 12 janvier 2024</a></u> Potage dubarry Chili sin carne Riz pilaf St Nectaire Clémentine  <u>Goûter</u> Pain gruau / beurre - confiture Jus de fruits - lait
<u><a href="#">lundi 15 janvier 2024</a></u> Taboulé Œufs florentines Epinards à la crème Tome blanche Banane  <u>Goûter</u> Pain céréales / beurre demi-sel Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mardi 16 janvier 2024</a></u> Potage courgettes et curcuma Risotto aux légumes Gouda Poire  <u>Goûter</u> Yaourt nature sucré - granola Jus de fruits - lait	 <u><a href="#">mercredi 17 janvier 2024</a></u> <b>Menu thème "ASIE"</b> Samoussas de légumes Sauté de porc au caramel Nouilles chinoises Chèvre Ananas  <u>Goûter</u> Pain maïs - sirop d'érable Jus de fruits - lait	<u><a href="#">jeudi 18 janvier 2024</a></u> Céleri rémoulade Normandin de veau - sauce estragon Julienne de légumes Cantal Brownie  <u>Goûter</u> Cocktail de fruits - langues de chat Jus de fruits - lait	<u><a href="#">vendredi 19 janvier 2024</a></u> Friand au fromage Filet de colin Fondue de poireaux Petit suisse fruité Kiwi  <u>Goûter</u> Pain campagne - fromage Jus de fruits - lait
<u><a href="#">lundi 22 janvier 2024</a></u> Carottes râpées Cuisse de poulet Frites Fromage blanc et confiture  <u>Goûter</u> Poire - petit beurre Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mardi 23 janvier 2024</a></u> Salade champêtre Blanquette de veau Petits pois Entremet au chocolat  <u>Goûter</u> Viennoise nature - confiture de lait Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mercredi 24 janvier 2024</a></u> Potage crécy Cabillaud - sauce homardine Salsifis Yaourt nature Pomme  <u>Goûter</u> Tarte flan Jus de fruits - lait	<u><a href="#">jeudi 25 janvier 2024</a></u> Betteraves à la vinaigrette Lasagnes végétariennes Mimolette Clémentine  <u>Goûter</u> Madeleine - petit suisse fruité Jus de fruits - lait	<u><a href="#">vendredi 26 janvier 2024</a></u> Pomelos Tartiflette Salade vert Cocktail de fruits  <u>Goûter</u> Pain au lait - barre de chocolat Jus de fruits - lait
<u><a href="#">lundi 29 janvier 2024</a></u> Tomates à la vinaigrette Bœuf bourguignon Haricots beurre Emmental Galette briochée  <u>Goûter</u> Pomme cuite - sablé de Retz Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mardi 30 janvier 2024</a></u> Potage légumes variés Galette complète Salade mêlée Crêpe au sucre  <u>Goûter</u> Kiwi - petit suisse nature Jus de fruits - lait	<u><a href="#">mercredi 31 janvier 2024</a></u> Concombres à la vinaigrette Emincé de volaille au curry Blé pilaf Duo fromage blanc - compote  <u>Goûter</u> Baguette - fromages assortis Jus de fruits - lait	<u><a href="#">jeudi 1 février 2024</a></u> Cœur d'artichaud - sauce crème Parmentier de poisson Salade d'endives Yaourt fruité  <u>Goûter</u> Pain d'épices / beurre demi-sel Jus de fruits - lait	<u><a href="#">vendredi 2 février 2024</a></u> Radis beurre Tajine de légumes Entremet à la vanille Spéculoos   <u>Goûter</u> Crêpe - sauce chocolat Jus de fruits - lait

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

**Menus consultables**  
[www.mulsanne.fr](http://www.mulsanne.fr)  
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>

