

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN



Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>



MENU DU MOIS DE FÉVRIER 2024
Prochaine commission menu
le 2 février 2024 à 14h00 à Ruaudin

<p>lundi 5 février 2024</p> <p>Salade de perles de blé Paupiette de saumon Epinards à la crème</p> <p>Petit suisse</p> <p>Kiwi</p> <p>Goûter</p> <p>Pain aux céréales / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 6 février 2024</p> <p>Potage au légumes verts</p> <p>Pizza aux fromages Duo de salades Yaourt fruité</p> <p>Goûter</p> <p>Compote / Granola Jus de fruits - lait</p>	<p>ALSH DU MERCREDI</p> <p>mercredi 7 février 2024</p> <p>Betteraves à la vinaigrettes</p> <p>Bœufs strogonoff</p> <p>Haricots verts Camembert</p> <p>Poire</p> <p>Goûter</p> <p>Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 8 février 2024</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Riz Pilaf Sauce crème champignons</p> <p>Entremet au chocolat</p> <p>Goûter</p> <p>Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 9 février 2024</p> <p>Radis - beurre</p> <p>Chipolatas</p> <p>Gratin de choux fleur St Paulin Clémentine</p> <p>Goûter</p> <p>Brioche - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 12 février 2024</p> <p>Œufs - mayonnaise Wok de légumes et ses nouilles chinoises Tome grise Ananas</p> <p>Goûter</p> <p>Petit suisse - madeleine Jus de fruits - lait</p>	<p>MARDI BRAS mardi 13 février 2024</p> <p>Pomelos Carbonade flammande Carottes persillées Brie Beignet au pomme</p> <p>Goûter</p> <p>Baguette / beurre - cacao Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 14 février 2024</p> <p>Chou rouge - fêta</p> <p>Normandin de veau</p> <p>Semoule couscous Sauce tomate Mousse chocolat</p> <p>Goûter</p> <p>Pain gruau - sirop d'érable Jus de fruits - lait</p>	<p>jeudi 15 février 2024</p> <p>Crêpe au fromage Filet de Hoki Courgettes vapeur Sauce beurre blanc Banane</p> <p>Goûter</p> <p>Yaourt fruité - petit beurre Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 16 février 2024</p> <p>Velouté de champignons</p> <p>So l'y laisse de dinde Blé Pilaf Fromages assortis Orange</p> <p>Goûter</p> <p>BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait</p>
<p>lundi 19 février 2024</p> <p>Concombres à la vinaigrette</p> <p>Escalope de porc</p> <p>Brocolis persillés Sauce charcutière</p> <p>Riz au lait choco-noisette</p> <p>Goûter</p> <p>Cocktail de fruits - cigarettes russes Jus de fruits - lait</p>	<p>mardi 20 février 2024</p> <p>Salade verte - emmental Cassolette de poisson Tagliatelles Faisselle au sucre</p> <p>Goûter</p> <p>Pain au lait - tablette de chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>mercredi 21 février 2024</p> <p>Cake aux olives Boules de bœuf Ratatouille Chèvre Clémentine</p> <p>Goûter</p> <p>Baguette tradition / beurre - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p>Menu à thème: Auvergne jeudi 22 février 2024</p> <p>Chifonnade de jambon</p> <p>Aligot</p> <p>Salade et noix Fromage blanc et son coulis de myrtilles</p> <p>Goûter</p> <p>Tarte aux pommes Jus de fruits - lait</p>	<p>vendredi 23 février 2024</p> <p>Potage d'asperges Quiche aux légumes Salade d'endives</p> <p>Entremet à la vanille aux éclats de spéculoos</p> <p>Goûter</p> <p>Gouters assortis Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

