

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN



Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>



MENUS DU MOIS DE MAI 2024

Prochaine commission menu
le 17 mai à 14h00 à Ruaudin

ALSH DU MERCREDI				
<u>lundi 6 mai 2024</u>	<u>mardi 7 mai 2024</u>	<u>mercredi 8 mai 2024</u>	<u>jeudi 9 mai 2024</u>	<u>vendredi 10 mai 2024</u>
Concombres - crème ciboulette Cuisse de poulet Frites Petit suisse fruité	Macédoine - mayonnaise Omelette basquaise Salade verte Béchamel au chocolat			
<u>Goûter</u> Pomme - pain au lait Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Baguette - fromage Jus de fruits - lait			
<u>lundi 13 mai 2024</u>	<u>mardi 14 mai 2024</u>	<u>mercredi 15 mai 2024</u>	<u>jeudi 16 mai 2024</u>	<u>vendredi 17 mai 2024</u>
Tomates - mozzarella Chipolatas Brocolis Tome noire Tarte aux pommes	Céleri remoulade Emincé de dinde au curry Cœur de blé St Paulin Compote de poire	Pâté campagne - cornichon Paupiette de veau Duo de carottes Yaourt nature Banane	Salade verte - fêta Duo spaghetti courgette Gruyère râpé Entremet au caramel Langue de chat	Betteraves à la vinaigrette Dos de merlu - sauce hollandaise Pomme de terre vapeur St Nectaire Ananas
<u>Goûter</u> Pain aux céréales - beurre et confiture Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Yaourt sucré - abricots secs Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Beignet au chocolat Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Cocktail de fruits - Palet breton Jus de fruits - lait
<u>lundi 20 mai 2024</u>	<u>mardi 21 mai 2024</u>	<u>mercredi 22 mai 2024</u>	<u>jeudi 23 mai 2024</u>	<u>vendredi 24 mai 2024</u>
	Taboulé Gratin de chou fleur Brie Banane	Piémontaise Sot l'y laisse de dinde - sauce romarin Ratatouille Chèvre Raisin	Coleslaw Pavé de hoki - sauce dieppoise Riz pilaf Fromage blanc et sa brunoise mangue / ananas	Tomates - mais Sauté de porc - graines de moutarde Haricots beurre Semoule au lait et son caramel au beurre salé
	<u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Pain gruau - tablette de chocolat Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Pain maïs - beurre demi sel et miel Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Pomme - madeleine Jus de fruits - lait
<u>lundi 27 mai 2024</u>	<u>mardi 28 mai 2024</u>	<u>mercredi 29 mai 2024</u>	<u>jeudi 30 mai 2024</u>	<u>vendredi 31 mai 2024</u>
Pomelos Quiche aux légumes Salade d'endives Entremet au chocolat Spéculoos	Radis - beurre demi sel Poisson pané Petits pois carottes Faisselle au sucre	Salade de chou rouge Macaroni Carbonara Parmesan Pomme	Melon Chili con carné Fromages assortis Compote	Salade lentilles - thon Filet de dinde Sauce fromagère Piperade Skyr aux fraises
<u>Goûter</u> Baguette tradition - sirop d'érable Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Ananas - Sablé de Retz Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Pain au lait - compote à boire Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Viennoise nature - confiture Jus de fruits - lait	<u>Goûter</u> Goûters assortis Jus de fruits - lait

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

