

RESTAURATION SCOLAIRE  
Flora TRISTAN






Menus consultables  
www.mulsanne.fr  
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>



**MENUS DU MOIS DE MAI 2024**

Prochaine commission menu  
le 17 mai à 14h00 à Ruaudin

<b>ALSH DU MERCREDI</b>				
<u><b>lundi 6 mai 2024</b></u> Concombres - crème ciboulette Cuisse de poulet Frites Petit suisse fruité  <u>Goûter</u> Pomme - pain au lait Jus de fruits - lait	<u><b>mardi 7 mai 2024</b></u> Macédoine - mayonnaise Omelette basquaise Salade verte Béchamel au chocolat  <u>Goûter</u> Baguette - fromage Jus de fruits - lait	<u><b>mercredi 8 mai 2024</b></u> 	<u><b>jeudi 9 mai 2024</b></u> 	<u><b>vendredi 10 mai 2024</b></u> 
<u><b>lundi 13 mai 2024</b></u> Tomates - mozzarella Chipolatas Brocolis Tome noire Tarte aux pommes  <u>Goûter</u> Pain aux céréales - beurre et confiture Jus de fruits - lait	<u><b>mardi 14 mai 2024</b></u> Céleri remoulade Emincé de dinde au curry Cœur de blé St Paulin Compote de poire  <u>Goûter</u> Yaourt sucré - abricots secs Jus de fruits - lait	<u><b>mercredi 15 mai 2024</b></u> Pâté campagne - cornichon Paupiette de veau Duo de carottes Yaourt nature Banane  <u>Goûter</u> Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait	<u><b>jeudi 16 mai 2024</b></u> Salade verte - fêta Duo spaghetti courgette Gruyère râpé Entremet au caramel Langue de chat  <u>Goûter</u> Beignet au chocolat Jus de fruits - lait	<u><b>vendredi 17 mai 2024</b></u> Betteraves à la vinaigrette Dos de merlu - sauce hollandaise Pomme de terre vapeur St Nectaire Ananas  <u>Goûter</u> Cocktail de fruits - Palet breton Jus de fruits - lait
<u><b>lundi 20 mai 2024</b></u> 	<u><b>mardi 21 mai 2024</b></u> Taboulé Gratin de chou fleur Brie Banane  <u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait	<u><b>mercredi 22 mai 2024</b></u> Piémontaise Sot l'y laisse de dinde - sauce romarin Ratatouille Chèvre Raisin  <u>Goûter</u> Pain gruau - tablette de chocolat Jus de fruits - lait	<u><b>jeudi 23 mai 2024</b></u> Coleslaw Pavé de hoki - sauce dieppoise Riz pilaf Fromage blanc et sa brunoise mangue / ananas  <u>Goûter</u> Pain maïs - beurre demi sel et miel Jus de fruits - lait	<u><b>vendredi 24 mai 2024</b></u> Tomates - maïs Sauté de porc - graines de moutarde Haricots beurre Semoule au lait et son caramel au beurre salé  <u>Goûter</u> Pomme - madeleine Jus de fruits - lait
<u><b>lundi 27 mai 2024</b></u> Pomelos Quiche aux légumes Salade d'endives Entremet au chocolat Spéculoos  <u>Goûter</u> Baguette tradition - sirop d'érable Jus de fruits - lait	<u><b>mardi 28 mai 2024</b></u> Radis - beurre demi sel Poisson pané Petits pois carottes Faisselle au sucre  <u>Goûter</u> Ananas - Sablé de Retz Jus de fruits - lait	<u><b>mercredi 29 mai 2024</b></u> Salade de chou rouge Macaroni Carbonara Parmesan Pomme  <u>Goûter</u> Pain au lait - compote à boire Jus de fruits - lait	<u><b>jeudi 30 mai 2024</b></u> Melon Chili con carné Fromages assortis Compote  <u>Goûter</u> Viennoise nature - confiture Jus de fruits - lait	<u><b>vendredi 31 mai 2024</b></u> Salade lentilles - thon Filet de dinde Sauce fromagère Piperade Skyr aux fraises  <u>Goûter</u> Goûters assortis Jus de fruits - lait

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

