












<u>lundi 4 novembre 2024</u>	<u>mardi 5 novembre 2024</u>	<b>ALSH DU MERCREDI</b> <u>mercredi 6 novembre 2024</u>	<u>jeudi 7 novembre 2024</u>	<u>vendredi 8 novembre 2024</u>
 <p>Tomates à la vinaigrette Chipolatas Petits pois carottes Camembert Compote pomme - mirabelle</p> <p><u>Goûter</u> Yaourt sucré - palet Breton Jus de fruits - lait</p>	<p>Macédoine à la vinaigrette Spaghetti - courgettes Gruyère râpé Tome noire Kiwi</p> <p><u>Goûter</u> Baguette - beurre - tablette chocolat Jus de fruits - lait</p>	<p>Sardines à l'huile Poulet - sauce chasseur</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Gouda Banane</p> <p><u>Goûter</u> Viennoise - miel Jus de fruits - lait</p>	<p>Chou rouge aux pommes - mimolette</p> <p>Carbonade flamande</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Fromage blanc - confiture</p> <p><u>Goûter</u> Compote - madeleines Jus de fruits - lait</p>	<p>Potage poireaux - pomme de terre</p> <p>Quiche au thon</p> <p>Salade de mâche</p> <p>Entremet à la vanille </p> <p>Spéculoos</p> <p><u>Goûter</u> Pommes - cookies Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 11 novembre 2024</u></p> <p></p>	<p><u>mardi 12 novembre 2024</u></p> <p>Carottes râpées Emincé de volaille Sauce fromagère Semoule couscous Ile flottante</p> <p> <u>Goûter</u> Suisse fruité - petit beurre Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 13 novembre 2024</u></p> <p>Concombre à la vinaigrette Croque monsieur Salade melée Chèvre</p> <p>Compote de pomme biscuitée</p> <p><u>Goûter</u> Crêpes - confiture / sucre Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 14 novembre 2024</u></p> <p>Potage tomates aux vermicels Gratin de choux fleurs Œufs - sauce aurore </p> <p>Petit suisse nature Raisin</p> <p><u>Goûter</u> Semoule au lait - caramel beurre salé Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 15 novembre 2024</u></p> <p>Pomelos</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Carottes Saint Nectaire Flan pâtissier</p> <p><u>Goûter</u> Pain campagne - fromage Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 18 novembre 2024</u></p> <p>Potage saint germain Lasagnes épinard - chèvre Brie Brunoise de fruits</p> <p> <u>Goûter</u> Brioche - confiture de lait Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 19 novembre 2024</u></p> <p>Taboulé Filet l'eglefin Fondue de poireaux Cantal Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Compote - galette St Michel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 20 novembre 2024</u></p> <p>Courgettes râpées Blanquette de veau Riz</p> <p> Entremet au caramel</p> <p><u>Goûter</u> Pain au lait - confiture Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 21 novembre 2024</u></p> <p>Coleslaw aux raisins</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Flageolets Coulommiers Poire au chocolat</p> <p><u>Goûter</u> Pain céréales / beurre demi-sel Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 22 novembre 2024</u></p> <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Sot l'y Laisse à la crème</p> <p>Haricots verts</p> <p> Tome grise Pomme</p> <p><u>Goûter</u> Marbré - fromage blanc Jus de fruits - lait</p>
<p><u>lundi 25 novembre 2024</u></p> <p>Céleri remoulade Chili con carné Salade melée</p> <p>Yaourt fruité</p> <p><u>Goûter</u> Goûter assorti Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mardi 26 novembre 2024</u></p> <p>Velouté Dubarry Riz cantonnais végétarien Camembert Raisin </p> <p><u>Goûter</u> Pain maïs - beurre cacao - Kiwi Jus de fruits - lait</p>	<p><u>mercredi 27 novembre 2024</u></p> <p>Œufs - mayonnaise Cabillaud - sauce hollandaise Semoule aux légumes Emmental Kiwi</p> <p><u>Goûter</u> Quatre-quart Jus de fruits - lait</p>	<p><u>jeudi 28 novembre 2024</u></p> <p>Salade champêtre</p> <p>Escalope de dinde - curry coco</p> <p> Julienne de légumes Fromages assortis Tarte aux pommes</p> <p><u>Goûter</u> Banane - sablé de Retz Jus de fruits - lait</p>	<p><u>vendredi 29 novembre 2024</u></p> <p>Betteraves</p> <p>Tartiflette</p> <p>Salade d'endives Clémentine</p> <p><u>Goûter</u> Compote - spéculoos Jus de fruits - lait</p>

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

