



<b>ALSH DU MERCREDI</b>				
<b><u>lundi 6 janvier 2025</u></b>	<b><u>mardi 7 janvier 2025</u></b>	<b><u>mercredi 8 janvier 2025</u></b>	<b><u>jeudi 9 janvier 2025</u></b>	<b><u>vendredi 10 janvier 2025</u></b>
Betteraves à la vinaigrette Chipolatas - sauce tomate Semoule Yaourt sucré Pomme <b>Goûter</b> BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait	Potage tomate - vermicelle <b>Emincé de poulet au curry</b> Haricots verts Camembert Clémentine <b>Goûter</b> Tradition - beurre / cacao Jus de fruits - lait	Piémontaise Moussaka Chèvre Banane <b>Goûter</b> Quatre-quart Jus de fruits - lait	Céleri remoulade Cœur de merlu - sauce armoricaine Riz <b>Fromage blanc</b> Confiture <b>Goûter</b> Madeleines - compote Jus de fruits - lait	Radis - beurre Lasagnes épinard - chèvre Salade <b>Entremet au chocolat</b> <b>Goûter</b> Cocktail de fruits - Granola Jus de fruits - lait
<b>Disney</b>				
<b><u>lundi 13 janvier 2025</u></b>	<b><u>mardi 14 janvier 2025</u></b>	<b><u>mercredi 15 janvier 2025</u></b>	<b><u>jeudi 16 janvier 2025</u></b>	<b><u>vendredi 17 janvier 2025</u></b>
Salade verte tomates cerises - avocat <b>Blanquette de veau</b> Carottes persillées St Nectaire Galette des rois <b>Goûter</b> Tradigraignes - beurre / confiture Jus de fruits - lait	Pomelos Aligot au cantal Salade d'endives Glace <b>Goûter</b> Yaourt fruité - galette St Michel Jus de fruits - lait	Macédoine - mayonnaise Dos de cabillaud - sauce beurre blanc Blé Petit suisse fruité <b>Poire</b> <b>Goûter</b> Pain de campagne - fromage Jus de fruits - lait	Chou rouge - cube de Gouda <b>Sot l'y laisse - Ratatouille</b> Brie Pommes cuites au coulis de framboise <b>Goûter</b> Brioche - miel Jus de fruits - lait	Potage à la citrouille <b>Rôti de porc et son jus</b> Brocolis vice versa Coulomiers Clémentine <b>Goûter</b> Viennoise aux pépites de chocolat Jus de fruits - lait
<b><u>lundi 20 janvier 2025</u></b>	<b><u>mardi 21 janvier 2025</u></b>	<b><u>mercredi 22 janvier 2025</u></b>	<b><u>jeudi 23 janvier 2025</u></b>	<b><u>vendredi 24 janvier 2025</u></b>
Radis noir Spaghetti <b>Boulette de bœuf et son coulis</b> Gruyère râpé <b>Yaourt nature - spéculoos</b> <b>Goûter</b> Compote - Palet Breton Jus de fruits - lait	Salade champêtre Filet d'Egline - sauce hollandaise Julienne de légumes <b>Béchamel au chocolat</b> <b>Goûter</b> Kiwi - petit LU Jus de fruits - lait	Carottes râpées Rôti de veau forestier Haricots beurre <b>Entremet à la vanille</b> <b>Goûter</b> Pain au lait - confiture de lait Jus de fruits - lait	<b>Potage aux poireaux</b> Dahl Lentilles corail Fromage blanc Banane <b>Goûter</b> Pain - pâte à tartiner Jus de fruits - lait	Betteraves râpées <b>Escalope de dinde</b> Crème au chorizo Frites Yaourt brassé <b>Goûter</b> Poire - Sablé de Retz Jus de fruits - lait
<b><u>lundi 27 janvier 2025</u></b>	<b><u>mardi 28 janvier 2025</u></b>	<b><u>mercredi 29 janvier 2025</u></b>	<b><u>jeudi 30 janvier 2025</u></b>	<b><u>vendredi 31 janvier 2025</u></b>
Taboulé <b>Sauté de porc au caramel</b> Haricots plats Tome noire Clémentine <b>Goûter</b> Pain au maïs - sirop d'érable Jus de fruits - lait	Concombre à la crème <b>Bœuf stroganoff</b> Petits pois carottes Edam <b>Pomme</b> <b>Goûter</b> Gaufre - sucre glace Jus de fruits - lait	<b>Rillettes - cornichons</b> Boulette d'agneau - sauce romarin Gratin de butternut Vieux pané Clémentine <b>Goûter</b> Grillé aux cerises Jus de fruits - lait	Salade asiatique Nouilles chinoises au poulet et crevettes Ananas rôti à la cassonade <b>Goûter</b> Pain d'épices - beurre demi sel Jus de fruits - lait	Potage à la courgette Riz cantonnais végétarien Cantal Kiwi <b>Goûter</b> Fondue de fruits au chocolat Jus de fruits - lait

Menu végétarien  
Produits Bio  
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

**Menus consultables**  
[www.mulsanne.fr](http://www.mulsanne.fr)  
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>

