

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN

Menus consultables
www.mulsanne.fr
<https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app>

MENUS DU MOIS DE MARS 2026
Prochaine commission menu
le 13 Mars 2026 à 14h00 à Paul Cézanne

<u>lundi 2 mars 2026</u> Carottes râpées Saucisse Purée Petit suisse fruité Pomme Brownies - crème anglaise Jus de fruits - lait	<u>mardi 3 mars 2026</u> Œufs - mayonnaise Lasagne épinard Ricotta Salade verte Entremet à la vanille <u>Goûter</u> Compote - Madeleines Jus de fruits - lait	ALSH DU MERCREDI <u>mercredi 4 mars 2026</u> Choux blanc à la vinaigrette Cuisse de poulet - sauce basquaise Coquillettes Fromage blanc Miel <u>Goûter</u> Pain - fromages Jus de fruits - lait	<u>jeudi 5 mars 2026</u> Taboulé Moussaka Coulommier Orange <u>Goûter</u> BN fraise - chocolat Jus de fruits - lait	Repas Chinois <u>vendredi 6 mars 2026</u> Mini nem - salade Chao Men Chèvre Salade de fruit (Ananas - Litchi - Mangue) <u>Goûter</u> Yaourt nature sucré - sablé de Retz Jus de fruits - lait
<u>lundi 9 mars 2026</u> Céleri remoulade Cassiolette de poisson Fondue de poireaux St Paulin Tarte citron meringuée <u>Goûter</u> Pain au maïs - tablette de chocolat Jus de fruits - lait	<u>mardi 10 mars 2026</u> Potage butternut Sauté de porc au curry Riz Pilaf Tome grise Kiwi <u>Goûter</u> Brioche perdue Jus de fruits - lait	<u>mercredi 11 mars 2026</u> Pomelos Boulette de bœuf - sauce tomate Haricots beurre Camembert Eclair au chocolat <u>Goûter</u> Compote - palet Breton Jus de fruits - lait	<u>jeudi 12 mars 2026</u> Macédoine - mayonnaise Omelette - pomme de terre Salade mêlée Cantal Compote pomme - fraise <u>Goûter</u> Quatre-quart - confiture Jus de fruits - lait	<u>vendredi 13 mars 2026</u> Radis - beurre Rôti de veau Sauce fromagère Gratin de courgettes Yaourt fruité <u>Goûter</u> Banane - Granola Jus de fruits - lait
<u>lundi 16 mars 2026</u> Potage Dubarry Pizza 3 fromages Salade endives Pêche au sirop <u>Goûter</u> Viennoise - confiture de lait Jus de fruits - lait	<u>mardi 17 mars 2026</u> Rosette - cornichons Bœuf Carottes persillées Pont l'évêque Banane <u>Goûter</u> Crumble poire - chocolat Jus de fruits - lait	<u>mercredi 18 mars 2026</u> Betteraves râpées Dos lieu - crème ciboulette Blé Gouda Compote pomme - poire <u>Goûter</u> Yaourt nature sucré - langue de chat Jus de fruits - lait	<u>jeudi 19 mars 2026</u> Coleslow Filet de dinde - sauce estragon Brunoise provençale Riz au lait caramel au beurre salé <u>Goûter</u> Pain tradition - kiwi Jus de fruits - lait	<u>vendredi 20 mars 2026</u> Concombre à la crème Petit salé Lentilles Entremet au chocolat <u>Goûter</u> Goûter assorti Jus de fruits - lait
<u>lundi 23 mars 2026</u> Salade pêcheur Blanquette de veau Haricots verts Fromage blanc Confiture <u>Goûter</u> Poire - Prince Jus de fruits - lait	<u>mardi 24 mars 2026</u> Salade - dès de gruyère Farfalles au pesto rouge Œufs sur le plat <u>Goûter</u> Pain campagne - beurre - miel Jus de fruits - lait	<u>mercredi 25 mars 2026</u> Carottes râpées Chipo persillées Chou fleur - béchamel St Nectaire Orange <u>Goûter</u> Flan pâtissier Jus de fruits - lait	<u>jeudi 26 mars 2026</u> Chou rouge - pomme - fêta Filet de Merlu - sauce dieppoise Semoule aux petits légumes Petit suisse nature sucré Spéculoos <u>Goûter</u> Pain au lait - barre de chocolat Jus de fruits - lait	<u>vendredi 27 mars 2026</u> Potage à la tomate Hachi parmentier Salade mâche Brie Pomme cuite <u>Goûter</u> Pain d'épices - beurre - Petit suisse fruité Jus de fruits - lait

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

ces menus sont communiqués sous réserve des modifications que l'état du marché pourrait rendre nécessaire

