Bœuf d'origine française

RESTAURATION SCOLAIRE
Flora TRISTAN

Menus consultables
www.mulsanne.fr
https://mulsanne-ruaudin.portail-familles.app

NOVEMBRE 2026

Prochaine commission menu
le 13 novembre à 14h00 à Paul Cézanne

		ALSH DU MERCREDI		
lundi 2 novembre 2026	***mardi 3 novembre 2026***	***mercredi 4 novembre 2026***	***jeudi 5 novembre 2026***	***vendredi 6 novembre 2026***
Taboulé Boulette de bœuf - sauce tomate Ratatouille St Nectaire Raisin ***Goûter*** Baguette - beurre - confiture Jus de fruits - lait	Concombre à la crème Rissotto aux poireaux Tome noire Mousse au chocolat ***Goûter*** Compote pomme - poire - spéculoos Jus de fruits - lait	Carottes râpées Saucisse Lentilles Petit suisse nature Poire rôti au miel ***Goûter*** Quatre-quart Jus de fruits - lait	Velouté Dubarry Fricassée de volaille - sauce suprême Carottes persillées Brie Kiwi ***Goûter*** Brioche - confiture de lait Jus de fruits - lait	Radis - beurre Paupiette de veau Haricots beurre Entremet à la vanille ***Goûter*** Banane - Granola Jus de fruits - lait
lundi 9 novembre 2026	***mardi 10 novembre 2026***	***mercredi 11 novembre 2026***	***jeudi 12 novembre 2026***	***vendredi 13 novembre 2026***
Potage crécy Pizza savoyarde Salade mélée Duo fromage blanc - compote ***Goûter*** Pain au lait - barre de chocolat Jus de fruits - lait	Œufs - mayonnaise Rôti de porc - sauce chorizo Gratin de choux fleurs St Paulin Banane ***Goûter*** Baguette céréales / beurre demi-sel / miel	Jour Férié	Salade verte - fêta Beignet de calamar Riz basmati Tartare Brunoise de fruits ***Goûter*** Viennoise nature - confiture Jus de fruits - lait	Pomelos Carbonade flamande Duo spaghetti - courgettes Yaourt fruité ***Goûter*** Donut au chocolat Jus de fruits - lait
lundi 16 novembre 2026	**Menu Africain** ***mardi 17 novembre 2026***	***mercredi 18 novembre 2026***	***jeudi 19 novembre 2026***	***vendredi 20 novembre 2026***
Céleri rémoulade Blanquette de veau Riz Pilaf Entremet au chocolat ***Goûter*** Baguette de campagne - fromages assortis Jus de fruits - lait	Carottes râpées à l'oriental Tajine de poulet Abricot sec - pois chiche Salade d'agrumes à la canelle ***Goûter*** Patisseries orientales Jus de fruits - lait	Macédoine de légumes - mayonnaise Parmentier de poisson Salade mélée Yaourt nature sucré ***Goûter*** Compote - madeleine Jus de fruits - lait	Soupe de courgettes Macaroni au pesto rouge Gruyère râpé Coulommier Poire ***Goûter*** Petit suisse fruité - palet Breton Jus de fruits - lait	Filet de maquereau Chou farci et son jus de viande et son jus de viande Pont l'Evèque Pomme ***Goûter*** Baguette multigraines - beurre - sirop d'érable Jus de fruits - lait
lundi 23 novembre 2026	***mardi 24 novembre 2026***	***mercredi 25 novembre 2026***	***jeudi 26 novembre 2026***	***vendredi 27 novembre 2026***
Crêpe au fromage Filet de hoki - sauce citron Epinards à la crème Mimolette Ananas ***Goûter*** Goûters assortis Jus de fruits - lait	Velouté butternut Truffade Salade verte Pot de glace ***Goûter*** Cocktail de fruits - biscuits cuillères Jus de fruits - lait	Concombre à la vinaigrette Normandin de veau Sauce cidre Tagliatelles Ile flottante ***Goûter*** Yaourt nature sucré - Prince Jus de fruits - lait	Pâté de campagne - cornichons Moussaka Tome blanche Clémentine ***Goûter*** Liégeois vanille - galette St Michel Jus de fruits - lait	Betteraves râpées Poulet basquaise et ses légumes Pannacota - coulis fruits rouges ***Goûter*** Kiwi - roulé à la fraise Jus de fruits - lait

Menu végétarien
Produits Bio
Produits locaux (Sarthe et départements limitrophes)

MENU CANTINE

ces menus sont communiqués sous réserve des modifications que l'état du marché pourrait rendre nécessaire